

# CORSI SERATE INCONTRI ANNO 2016 – 17

## RIPRENDONO I NOSTRI CORSI, INCONTRI e MOLTO ALTRO!

Ecco le nostre novità e attività in programma con il prossimo autunno:

**corsi mensili, seminari settimanali, incontri, serate e promozioni** per tutti i clienti!

Ci sono molte novità, ma per conoscere tutte le nostre proposte,  
vi invitiamo come sempre a venirci a trovare...

### Per informazioni e iscrizioni:

Tel. 071 65559 - Cell. 308 5041548 - E-mail [info@pulchravenus.it](mailto:info@pulchravenus.it)

---

## CORSO DI TECNICHE QUANTICHE EMOZIONALI



La scienza quantistica dimostra come pensieri, emozioni e convinzioni, atteggiamenti mentali e sentimenti siano energie e vibrazioni, che pervadono la nostra biologia modificandola in continuazione ed agendo sulla nostra salute. Durante il corso le emozioni verranno affrontate singolarmente ed impareremo a riconoscere la loro manifestazione e i riflessi nel nostro corpo e nella nostra vita.

---

## TECNICHE ALCHIMICHE: CORPOREE, RESPIRAZIONE, VISUALIZZAZIONI, FISIOLOGIA E GINNASTICA EMOZIONALE

Un percorso teorico e pratico che ci porta a realizzare l'Alchimia nella nostra vita, attraverso tecniche innovative. L'Alchimia è la capacità di trasformare il grezzo in puro: anticamente il piombo in oro... la nostra capacità di condurci al nostro progetto di vita.

## CORSO E INCONTRI PER GENITORI ED EDUCATORI

Stiamo vivendo un'epoca di grandi cambiamenti personali e collettivi. Il mondo cambia e con lui anche il modo di vivere e pensare. Partiamo da noi adulti (genitori, educatori...), dalle nostre aspettative e sogni.

Alcuni argomenti:

- Impariamo a gestire conflitti ed emozioni per poterlo insegnare ai nostri figli senza fatica
- Bambini e ragazzi difficili
- Guidare e potenziare i ragazzi nell'organizzazione delle proprie capacità, pensieri ed emozioni per sviluppare una relazione armonica a scuola, con amici e in famiglia.
- L'arte del dialogo, della collaborazione e dell'accordo
- Atteggiamenti e schemi mentali...tramandati di padre in figlio
- Alimentazione e malattia, nervosismo, apatia, iperattività
- I danni delle nuove tecnologie: cellulari, tablet, computer...
- Astrologia e familiarità: conoscere gli schemi mentali dei segni zodiacali per migliorare il rapporto con i nostri figli.

---

## INCONTRI PER GIOVANI E RAGAZZI

Come cambiare e migliorare la nostra realtà. Cenni di Fisica Quantistica. Imparare a vivere bene, divertendosi, con un po' di teoria, giochi ed esercizi pratici. Aperto a giovani e ragazzi di tutte le età.



---

## MUSICA, FREQUENZE E VIBRAZIONI TERAPEUTICHE

Tutto è frequenza, tutto vibra. La musica e i suoni hanno la capacità di curarci interagendo con le nostre frequenze, interagendo ed elevando la frequenza della materia, catalizzatore per l'auto-guarigione. Un laboratorio esperienziale coinvolgente.

---

## ALIMENTAZIONE VIBRAZIONALE



### **Noi siamo ciò che pensiamo e ciò che mangiamo**

Una nuova prospettiva per affrontare il rapporto con il cibo. Recenti scoperte hanno dimostrato che gli alimenti che assumiamo dialogano con le cellule e con il nostro DNA, orientando il corpo verso la salute e un peso corporeo equilibrato.

La migliore dieta è imparare a scegliere come alimentarci e a chiederci di cosa ha bisogno veramente il nostro corpo.

### **Il cibo ci aiuta a capire chi siamo.**

Attraverso la scelta del cibo che preferiamo, emergono i nostri aspetti psicosomatici.

Ogni pensiero convinzione ed emozione si ripercuote sul nostro corpo, nuovi pensieri creano un nuovo corpo.

La quantità e la qualità del cibo che ingeriamo e la quantità e la qualità dei pensieri che elaboriamo determinano il nostro stato di salute psicofisico.

Il corpo riflette con la postura le tendenze e/o gli eccessi alimentari e gli inestetismi (cellulite, adiposità localizzate, gonfiori, acne, invecchiamento, menopausa ecc).

---

## GINNASTICA FISIOTERAPICA POSTURALE



Ginnastica dolce per riportare in equilibrio i distretti e i sistemi corporei. Attraverso gli esercizi e la respirazione impareremo ad ascoltare il corpo e le sue tensioni e a scioglierle portando distensione, elasticità e benessere.

---

## RESPIRAZIONE EUBIOTICA

Il respiro, soffio di vita, è ovunque presente nel corpo e intorno a noi. Impareremo a porre l'attenzione dapprima alle zone del corpo poi ci spingeremo un po' più in là, a percepire la vibrazione quantica che ognuno di noi produce. Uno strumento di riconoscimento a 360° che ci conduce alla trasformazione verso una presa di coscienza di ciò che siamo, per cominciare a vivere.



---

## ALCHIMIA IN AMACA: QUANTUM ANTIGRAVITY THERAPY

**Un ritorno al grembo materno, all'ascolto della propria essenza, chi sono? Cosa voglio? Dove vado?**

Attraverso la sospensione nello spazio e nel tempo, immersi in suoni, musiche e frequenze vibrazionali raggiungiamo luoghi interiori dove non siamo mai stati prima, per ritrovare la salute, la serenità e la nostra quiete!